



Prévention et Secours Civique de niveau 1 - PSC 1

Public Visé

La formation PSC1 concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est accessible à partir de 12 ans et sans limite d'âge pour les sessions grand public. Tarif grand public : 58€ - Professionnel : nous contacter

Objectif Visé

Devenir le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Actualisation

➤ Conseillé tous les 2 ans.

Validation de la formation

➤ La formation donne lieu à la délivrance du Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile.

Durée

➤ 7h minimum de face à face pédagogique

Contenu de la formation

➤ PROTÉGER :

Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, et de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

ALERTER :

Collecter les éléments importants de l'état de la victime et les retransmettre

AGIR FACE À UNE DÉTRESSE ÉVIDENTE :

Une victime s'étouffe, une victime saigne abondamment

AGIR FACE UNE VICTIME INCONSCIENTE :

Qui respire, qui ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire, défibrillateur automatisé externe)

AGIR FACE À UNE VICTIME QUI SE PLAINT :

Malaise, plaie, brûlure, douleur

Méthode pédagogique

➤ Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation. Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique. Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

Agenda

Date de début	Date de fin	Horaire matin	Horaire après-midi	Adresse	Remarque
25-10-2017	26-10-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00	10 rue Charles de Gaulle 45140 St Jean de la Ruelle	
08-12-2017	09-12-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00	10 rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle	Vendredi 08 décembre de 18h00 à 20h00
28-08-2017	28-08-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
29-09-2017	29-09-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
22-11-2017	22-11-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
15-12-2017	15-12-2017	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
26-01-2018	26-01-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	
16-02-2018	16-02-2018	09:00 - 12:00	13:00 - 18:00	10 Rue Charles de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle (Centre aquatique - Porte gauche - 1er étage)	