



# Prévention et Secours du Sport de niveau 1 - PSS 1

## Public Visé

La formation est accessible à toute personne, à partir de 16 ans et sans limite d'âge. Nous contacter pour connaître nos prochaines dates de formation au 02.38.43.12.73 ou à [contact@secourisme45.com](mailto:contact@secourisme45.com)

## Objectif Visé

En tant qu'encadrant, éducateur sportif, arbitre,... vous êtes positionné comme premier maillon de la chaîne de secours. En cas d'accident sportif, vous serez apte à pratiquer des gestes de secourisme adaptés au milieu sportif en attendant l'arrivée des secours.

## Actualisation

➤ Actualisation : Tous les ans.

## Validation de la formation

➤ La formation donne lieu à la délivrance du Brevet Fédéral de Prévention et de Secours du Sport de niveau 1.

## Durée

➤ 21h de face à face pédagogique

## Contenu de la formation

- 1) LA PROTECTION
- 2) L'ALERTE ET LA PROTECTION DES PERSONNES
- 3) L'ALERTE
- 4) OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ÉTRANGER
- 5) L'HÉMORRAGIE EXTERNE
- 6) LA PERTE DE CONNAISSANCE
- 7) ARRÊT CARDIAQUE
- 8) LE MALAISE
- 9) LES PLAIES
- 10) LES BRÛLURES
- 11) LE TRAUMATISME
- 12) LES TROUBLES LIÉS À LA TEMPÉRATURE
- 13) L'ORGANISATION DES 1ER SECOURS AU COURS DES ACTIVITÉS SPORTIVES

## Méthode pédagogique

➤ Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation. Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à

pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique. Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

# Agenda

Date de début2	Date de fin	Horaire matin	Horaire après-midi	Adresse	Remarque
----------------	-------------	---------------	--------------------	---------	----------