



Formateur Prévention et Secours Civique - Formateur PSC

Public Visé

La formation PSC1 concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est accessible à partir de 10 ans et sans limite d'âge pour les sessions grand public. Nous contacter pour connaître nos prochaines dates de formation au 02.38.43.12.73 ou à contact@secourisme45.com

Objectif Visé

Devenir le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Actualisation

>/

Validation de la formation

> La formation donne lieu à la délivrance du Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile.

Durée

> 7h minimum de face à face pédagogique

Contenu de la formation

> **PROTÉGER** : Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, et de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

ALERTER : Collecter les éléments importants de l'état de la victime et les retransmettre.

AGIR FACE À UNE DÉTRESSE ÉVIDENTE : Une victime s'étouffe, une victime saigne abondamment.

AGIR FACE UNE VICTIME INCONSCIENTE : Qui respire, qui ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire, défibrillateur automatisé externe).

AGIR FACE À UNE VICTIME QUI SE PLAINT : Malaise, plaie, brûlure, douleur.

Méthode pédagogique

> Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation. Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis

entièrement expliqués dans les détails. Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique. Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

Agenda

Date de début2	Date de fin	Horaire matin	Horaire après-midi	Adresse	Remarque
----------------	-------------	---------------	--------------------	---------	----------